

En Centre'*aidant*

Vous accompagnez **un proche** âgé ou touché par la maladie ou le handicap ?

Venez participer à nos ateliers

À partir du

26

JANVIER

En visioconférence



Gratuit

Découvrez
nos ateliers

Informations et inscriptions

auprès de Pauline Fortin

06 70 49 39 06

pauline.fortin@murec.fr

Thématiques	Dates	Horaires
Coiffure sociale	26 janvier 2021	<p>En visioconférence</p> <p>Les mardis</p> <p>de 10 h à 12 h</p>
Réflexologie	2 février 2021	
Sophrologie	9 février 2021	
Initiation à la musicothérapie	16 février 2021	
Atelier écriture	9 mars 2021	
Atelier Do in / Stretching	16 mars 2021	
Initiation au numérique	23, 30 mars et 6, 13, 20 avril 2021	

