ARRIVÉ LE

2 2 OCT. 2020

MENUS RESTAURANT SCOLAIRE



PRUNAY-LE-GILLON 28360

semaine du 2 au 6 novembre 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|---|----------|---------------------------------|---|
| velouté de carottes | accras de morue | , | tomates vinaigrette | salade verte |
| carbonade de bœuf VBF | jambon* qualité supérieure rôti de volaille | | œufs brouillés | quenelles de brochet et moules sauce andalouse |
| chou fleur vapeur (pdt) | purée épinards pomme de terre | | riz façon cantonnais | semoule |
| fromage frais sucré | camembert | | petit fromage frais arôme | yaourt sucré |
| fruit frais de saison | fruit frais de saison | | cake rocher pépites chocolat | tarte aux pommes |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

Légendes :

VBF = Viande Bovine Française RAV = race à viande

* = Plat contenant du porc LR = label rouge

nouvelle recette/nouveau produit produit issu agriculture biologique REPAS VEGETARIEN

Aide UE à destination des écoles HVE : haute valeur environnementale MSC : pêche durable

pdt = accompagnement pomme de terre



semaine du 9 au 13 novembre 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--------------------------------------|----------|--------------------------------|----------------------------------|
| betteraves vinaigrette | radis beurre | | taboulé (semoule et quinoa) | tomates vinaigrette |
| lasagnes au bœuf VBF | émincés de poulet sauce poivre | | crèpes au fromage | colin d'alaska pané et citron |
| | pommes de terre façon sarladaises | FERIE | haricots verts | poêlée de légumes (pdt) |
| fromage frais à tartiner | emmental à la coupe | | yaourt arôme | gouda |
| fruit frais de saison | compote de pomme (HVE) | | fruit frais de saison | mousse au chocolat |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

Légendes :

VBF = Viande Bovine Française RAV = race à viande * = Plat contenant du porc LR = label rouge nouvelle recette/nouveau produit
produit issu agriculture biologique

REPAS VEGETARIEN

Aide UE à destination des écoles

pdt = accompagnement pomme de terre

HVE : haute valeur environnementale MSC : pêche durable



semaine du 16 au 20 novembre 2020 SEMAINE DES TERROIRS

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|----------|---|--|
| velouté de potiron | laitue iceberg | | betteraves vinaigrette moutarde à l'ancienne | carottes aux raisins secs |
| potée auvergnate* (saucisses*) ^{saucisses volaille} potée auvergnate (pomme de terre chou vert) | hachis parmentier céleri et bœuf VBF | | mezze penne, lentilles, tomates concassées | colin d'alaska façon crumble saveur pain d'épices haricots beurre |
| fromage frais sucré | tomme | | fromage ovale | yaourt sucré |
| crèpe au sucre | spécialité pomme mirabelle | | fruit frais de saison | tourteau fromager |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

Légendes :

VBF = Viande Bovine Française RAV = race à viande * = Plat contenant du porc LR = label rouge nouvelle recette/nouveau produit produit issu agriculture biologique

REPAS VEGETARIEN

Aide UE à destination des écoles

pdt = accompagnement pomme de terre

HVE : haute valeur environnementale MSC : pêche durable



semaine du 23 au 27 novembre 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---------------------------------|------------------------------------|----------|--|---|
| velouté de légumes variés | salade de maïs (et tomate) | | saucisson à l'ail* et cornichon roulade de volaille et cornichon | salade verte sauce mimosa |
| rôti de bœuf VBF froid | émincés de volaille façon kebab | | steak haché VBF RAV sauce brune | riz à la napolitaine (riz, tomate, mozzarella, |
| purée potiron pomme de terre | frites mayonnaise et ketchup | | chou fleur au gratin (pdt) | olives) |
| petit fromage frais sucré | carré de l'est | | fromage frais à tartiner | velouté aux fruits mixés |
| fruit frais de saison | fruit frais de saison | | banane | moelleux chocolat |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

Légendes :

VBF = Viande Bovine Française RAV = race à viande

* = Plat contenant du porc LR = label rouge

nouvelle recette/nouveau produit produit issu agriculture biologique REPAS VEGETARIEN

Aide UE à destination des écoles HVE : haute valeur environnementale MSC : pêche durable

pdt = accompagnement pomme de terre



semaine du 30 novembre au 4 décembre 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------------------------|--|----------|-----------------------------------|----------------------------------|
| carottes râpées | pizza au fromage | | concombres vinaigrette | laitue iceberg |
| goulash de bœuf VBF | rôti de porc* (froid ou chaud) rôti volaille froid | | boulettes de soja sauce tomate | colin d'alaska pané et citron |
| coquillettes | haricots verts et beurre | | riz (haricots rouges) | épinards au gratin (pdt) |
| camembert | yaourt arôme | | fromage frais sucré | édam |
| liégeois parfum vanille | fruit frais de saison | | brownie | fruit frais de saison |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

Légendes :

VBF = Viande Bovine Française RAV = race à viande * = Plat contenant du porc LR = label rouge nouvelle recette/nouveau produit produit issu agriculture biologique

REPAS VEGETARIEN

Aide UE à destination des écoles

pdt = accompagnement pomme de terre

 $\mathsf{HVE}:$ haute valeur environnementale $\mathsf{MSC}:$ pêche durable



semaine du 7 au 11 décembre 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|------------------------------------|------------------------------------|----------|---------------------------------------|---|
| vélouté légumes variés | céleri rémoulade | | tomates vinaigrette | betteraves vinaigrette |
| nuggets de poulet (plein filet) | haché au cabillaud sauce citron | | sauté de bœuf VBF façon pot au feu | gratin de savoie (pomme de terre fromage à |
| petits pois (champignons) | semoule (et ratatouille) | | carottes (et riz) | raclette) |
| yaourt sucré | st paulin | v. | fromage frais à tartiner | petit fromage frais sucré |
| fruit frais de saison | compote de pomme (HVE) | | flan goût vanille nappé caramel | fruit frais de saison |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

Légendes :

VBF = Viande Bovine Française RAV = race à viande

* = Plat contenant du porc LR = label rouge

nouvelle recette/nouveau produit produit issu agriculture biologique REPAS VEGETARIEN

Aide UE à destination des écoles HVE : haute valeur environnementale MSC : pêche durable

pdt = accompagnement pomme de terre



semaine du 14 au 18 décembre 2020

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|----------------------------------|----------|---------------|---|
| velouté de légumes verts | carottes râpées | | | salade verte et maïs |
| saucisses* de Strasbourg saucisses de volaille | omelette | | | poêlée de merlu (MSC) doré au beurre |
| lentilles (carottes) | purée brocolis pomme de terre | | REPAS DE NOEL | haricots verts |
| yaourt arôme | carré de l'est | | | fromage frais sucré |
| fruit frais de saison | crème dessert saveur vanille | | | gaufre au sucre |

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en raison des aléas climatiques et/ou d'approvisionnements

Légendes :

VBF = Viande Bovine Française RAV = race à viande * = Plat contenant du porc LR = label rouge nouvelle recette/nouveau produit produit issu agriculture biologique

REPAS VEGETARIEN

Aide UE à destination des écoles

pdt = accompagnement pomme de terre

HVE : haute valeur environnementale MSC : pêche durable