

**Si en ce début d'année 2019 votre bonne résolution est de vous mettre ou vous remettre à une activité physique, d’optimiser votre condition physique et votre capital santé,**

**Si vous souhaitez vous détendre dans une ambiance conviviale, avec une animatrice diplômée et dynamique,**

**Venez découvrir gratuitement en janvier les cours de la section Détente Adultes Prunay à la Salle Polyvalente**

**Lundi de 18h30 à 19h30**

**Body Training**





**Vendredi de 10h30 à 11h30**

**Acti'Gym Sénior 50 et +**

**Renseignements :**

**Luce 07 71 20 50 33**

**Annick 02 37 99 34 97**

**Pascale 06 99 60 21 34**

**Nadine 02 37 25 92 12**

**Sophie 06 19 85 47 32**