



semaine du 7 au 11 janvier 2019 "BONNE ANNEE"

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
velouté potiron	carottes râpées	saucisson* à l'ail et cornichon roulade de volaille et cornichon	laitue iceberg	taboulé
sauté de bœuf VBF façon pot au feu	nuggets de poulet (plein filet)		haché au veau sauce tomate	poêlée colin d'alaska doré au beurre
riz (et fondue de poireaux)	gratin de chou fleur (et pdt)	parmentier au thon	mezze penne	haricots verts
petit fromage frais sucré	camembert	gouda (ind)	fromage frais à tartiner	fromage frais sucré
galette des rois aux pommes	mousse saveur chocolat	fruit frais de saison	poire au sirop	clémentines origine Corse





semaine du 14 au 18 janvier 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
croustillants emmental	chou rouge rémoulade	concombres vinaigrette	velouté légumes variés	carottes râpées à l'orange
rôti de porc* demi sel	colin d'alaska sauce aux crevettes	bœuf VBF bourguignon	. !!	pilon de poulet rôtis
rôti de dinde			ravioli au bœuf VBF gratinés	
lentilles (et carottes)	semoule	petits pois (champignons)		épinards au gratin (et pdt)
yaourt arôme	st paulin (ind)	fromage frais à tartiner	carré de l'est	crème anglaise
litchis frais	compote de pomme	crème dessert saveur vanille	fruit frais de saison	gâteau au chocolat





semaine du 21 au 25 janvier 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
velouté carotte	pâté de campagne* et cornichon pâté de volaille et cornichon	pizza au fromage	REPAS Irlande coleslaw (carotte chou blanc)	betteraves vinaigrette
bouchées de poulet sauce curry coco	omelette au fromage	rôti de bœuf VBF et ketchup	parmentier irlandais	beignets au calamar et citron
coquillettes	haricots verts et beurre	poêlée de légumes (et pépinette)	(shepherd's pie) au bœuf VBF	riz (et ratatouille)
fromage oval	fromage frais sucré	bûche au lait de mélange	mimolette (ind)	petit fromage frais arôme
liegeois saveur chocolat	fruit frais de saison	fruit frais de saison	tarte croisillon aux pommes jus de pomme	fruit frais de saison





semaine du 28 janvier au 1er février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
velouté légumes variés	céleri rémoulade	tomates vinaigrette	œuf dur mayonnaise	salade verte et maïs
filet de poulet et son jus	steak de cabillaud sauce échalote	poêlée colin d'alaska doré au beurre	saucisses de Strasbourg* saucisses de volaille	steak haché VBF sauce barbecue
carottes vapeurs (et pdt)	semoule	épinards sauce blanche (et blé doré)	chou fleur sauce blanche (et pdt)	frites
emmental à la coupe	velouté aux fruits mixés	fromage frais à tartiner	petit fromage frais sucré	tomme (ind)
fruit frais de saison	gaufrettes parfum chocolat	flan goût vanille nappé caramel	banane	spécialité pomme mirabelle





semaine du 4 au 8 février 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carottes râpées	REPAS NOUVEL AN CHINOIS chou blanc sauce soja	taboulé	RACLETTE velouté légumes variés	betteraves vinaigrette
émincés de poulet sauce basquaise	boulettes de bœuf VBF sauce aigre douce	sauté de veau sauce marengo	jambon* qualité supérieure jambon de volaille	colin d'alaska pané et citron
mezze penne	batonnière de légumes (carotte jaune germe de soja) (et riz)	beignets de salsifis	pommes de terre vapeurs	haricots verts
yaourt sucré	fromage frais à tartiner	coulommiers	fromage à raclette	édam (ind)
LA CHANDELEUR crêpe au sucre (fraîche)	cocktail de fruits au sirop	fruit frais de saison	orange BIO	crème dessert saveur chocolat





semaine du 25 février au 1er mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
velouté légumes variés	chou rouge rémoulade	tarte au fromage	concombres vinaigrette	betteraves vinaigrette
lasagnes au bœuf VBF	colin d'alaska sauce lombarde (câpres, citron)	rôti de bœuf VBF et ketchup	saucisses* fumées (rondelles) saucisses de volaille	filet de poulet sauce crème de poivrons
, acag	semoule	haricots plats d'Espagne	choux de Bruxelles (et pdt)	riz (et ratatouille)
camembert	gouda (ind)	yaourt arôme	bûche au lait de mélange	petit fromage frais arôme
fruit frais de saison	spécialité pomme poire	fruit frais de saison	liégeois saveur chocolat	fruit frais de saison





semaine du 4 au 8 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carottes râpées	MARDI GRAS tomates sauce mimosa	taboulé	velouté légumes variés	laitue iceberg
goulash de bœuf VBF	manchons de poulet rôtis et ketchup	aiguillettes de hoki pané aux céréales	rôti de porc* demi sel	quenelles de brochet sauce aurore
blé doré	purée aux 3 légumes	épinards sauce blanche (et pdt)	lentilles (et carottes)	mezze penne (et courgettes)
fromage frais à tartiner	velouté aux fruits mixés	fromage frais sucré	coulommiers	mimolette (ind)
pêche au sirop	gaufre au sucre sirop de grenadine	fruit frais de saison	fruit frais de saison	gélifié saveur vanille





semaine du 11 au 15 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
velouté potiron	duo carottes et céleri	concombres vinaigrette	œuf dur mayonnaise	betteraves vinaigrette
cordon bleu de volaille	poêlée colin d'alaska doré au beurre	daube de boeuf VBF aux petits légumes	haché au veau sauce brune	cubes colin d'alaska et moules à la catalane
petits pois carottes	gratin de chou fleur (et pdt)	semoule	haricots verts	riz façon paëlla
fromage oval	yaourt sucré	tomme (ind)	petit fromage frais arôme	fromage frais à tartiner
fruit frais de saison	moelleux chocolat	spécialité pomme passion	fruit frais de saison	crème dessert saveur vanille





semaine du 18 au 22 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
taboulé	pâté de foie* et cornichon pâté de volaille et cornichon	salade verte et maïs	velouté carotte	REPAS Norvège concombres sauce à l'aneth
sauté de bœuf VBF sauce au cidre	omelette au fromage	filet de poulet et son jus	jambon* qualité supérieure (ketchup) _{jambon de volaille}	steak de saumon sauce moutarde à l'ancienne
carottes jaunes oranges (et pdt)	purée épinards pomme de terre	tortis (et ratatouille)	beignets de chou fleur	pommes de terre sautées (lamelles) persillées
gouda (ind)	yaourt arôme	bûche au lait de mélange	carré de l'est	fromage frais sucré
flan goût vanille nappé caramel	fruit frais de saison	fruit frais de saison	banane	pain d'épices





semaine du 25 au 29 mars 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
velouté légumes variés	coleslaw (carotte chou blanc)	rillettes de thon	betteraves vinaigrette	tomates vinaigrette
rôti de porc* demi sel	boulettes au mouton et merguez (jus et légumes coucous)	sauté de bœuf VBF sauce poivrade	émincés de volaille façon kébab	colin d'alaska pané et citron
côtes de blettes et pomme de terre sauce blanche	semoule	poêlée de légumes (et blé doré)	frites (mayonnaise ketchup)	haricots verts
camembert	fromage frais à tartiner	emmental à la coupe	petit fromage frais arôme	yaourt sucré
fruit frais de saison	compote de pomme	fruit frais de saison	fruit frais de saison	brownies