





semaine du 2 au 6 avril 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	carottes râpées et raisins secs	œuf dur mayonnaise	pâté de campagne* et cornichon	concombres vinaigrette
	boulettes au mouton sauce ail et thym	filet de poulet et son jus	poêlée de colin d'alaska doré au beurre	sauté de bœuf VBF sauce basquaise
FERIE	flageolets	épinards au gratin (et pdt)	haricots verts (échalote)	mezze penne
	yaourt nature sucré	tomme	fromage frais sucré	st paulin
	gâteau moelleux chocolat œuf en chocolat	fruit frais de saison	fruit frais de saison	dessert lacté saveur vanille



MENU



semaine du 9 au 13 avril 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
salade de pépinette printanière	tomates vinaigrette	crèpe au fromage	betteraves vinaigrette	concombres sauce fromage blanc ciboulette
paupiette au veau sauce moutarde à l'ancienne	émincés de volaille façon kebab	rôti de bœuf VBF froid	omelette au fromage	colin d'alaska sauce lombarde (citron, câpres)
chou fleur vapeur (et pdt)	frites (mayonnaise et ketchup)	petits pois carottes	purée courgette pomme de terre	riz
petit fromage frais arôme	fromage à tartiner	emmental à la coupe	coulommiers	yaourt nature sucré
fruit frais de saison	spécialité pomme abricot	fruit frais de saison	fraises	gaufre au sucre







semaine du 16 au 20 avril 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
salade de pomme de terre mimosa	carottes râpées au citron	concombres aux olives	accras de morue	tomates sauce au thon
boeuf VBF bourguignon	pépites de colin d'alaska aux céréales	pilon de poulet rôti	rôti de porc* froid et ketchup	steak haché VBF sauce brune
haricots verts et beurre (échalote)	semoule (et ratatouille)	blé doré (et légumes tajine aux abricots)	choux de bruxelles (et pdt)	pommes de terre rissolées
pointe de brie	yaourt arôme	bûche au lait de mélange	fromage frais sucré	gouda
fruit frais de saison	moelleux chocolat	crème dessert saveur chocolat	fruit frais de saison	compote de pomme





semaine du 23 au 27 avril 2018 VS zone B

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
taboulé	betteraves vinaigrette framboise	saucisson* à l'ail et cornichon roulade de volaille et cornichon	laitue iceberg	coleslaw (carotte chou blanc)
bouchées de poulet sauce façon béarnaise	cassolette de la mer (colin d'alaska et quenelles de brochet)	sauté de veau façon blanquette	bœuf haché VBF à la bolognaise	fish (colin d'alaska pané)
poêlée de légumes (et pdt)	purée potiron pomme de terre	riz (et champignons)	macaroni	and chips (frites) et ketchup
emmental à la coupe	petit fromage frais sucré	velouté aux fruits mixés	fromage montcendre	fromage à tartiner
liégeois saveur chocola	t fruit frais de saison	fruit frais de saison	fraises	ananas au sirop





semaine du 30 avril au 4 mai 2018 VS zone B

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
salade de pépinette		radis (et beurre)	salade verte	pizza au fromage
cordon bleu de volaille		sauté de porc* crème de poivrons		rôti de bœuf VBF et ketchup
carottes jaunes et oranges (et pdt)	FERIE	bouchées de poulet semoule	parmentier au saumon (atlantique)	haricots verts (échalote)
yaourt nature sucré		gouda	petit fromage frais sucré	camembert
fruit frais de saison		compote pomme banane	tarte aux pommes	fruit frais de saison





semaine du 7 au 11 mai 2018 VS zone B

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carottes râpées à l'orange		betteraves vinaigrette		salade de maïs (et tomate)
nuggets de poulet (pleir filet)		sauté de bœuf VBF aux petits légumes		poêlée de colin d'alaska doré au beurre
petits pois	FERIE	farfalles	FERIE	purée brocolis pomme de terre
emmental à la coupe		yaourt arôme		fromage oval
dessert lacté chocolat		p'tit moelleux marbré		fruit frais de saison





semaine du 14 au 18 mai 2018

1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	melon	œuf dur mayonnaise	mousse forestière à l'ancienne* et cornichon roulade de volaille et cornichon	Repas continent africain tomates sauce aux épices	concombres vinaigrette
	rôti de porc* et son jus au curry		colin d'alaska sauce bordelaise	bouchées de poulet yassa (jus, citron, oignons, moutarde)	carbonade de bœuf VBF
	chou fleur sauce blanche (et pdt)	ravioli au bœuf VBF (et fromage râpé)	semoule (et ratatouille)	riz blanc	épinards au gratin (et pdt)
	fromage frais à tartiner	fromage frais sucré	pointe de brie	petit fromage frais arôme	yaourt nature sucré
	mousse au chocolat	fruit frais de saison	fruit frais de saison	banane	gaufrettes parfum vanille







semaine du 21 au 25 mai 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	radis (et beurre)	samoussas aux légumes	salade verte	concombres sauce estragon
	saucisses* de strasbourg	rôti de bœuf VBF et ketchup	bœuf haché VBF à la provençale	pépites de colin d'alaska aux céréales
FERIE	lentilles (et carottes)	poêlée de légumes (et pdt)	mezze penne	haricots verts et beurre (échalote)
	tomme	yaourt arôme	fromage à tartiner	carré de l'est
	compote de pomme	fruit frais de saison	fraises	flan goût vanille nappé caramel





semaine du 28 mai au 1er juin 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
carottes et courgettes crues râpées	tomates vinaigrette	salade verte et maïs	concombres vinaigrette	Repas paëlla melon d'Espagne
boulettes de bœuf VBF et légumes couscous	poêlée de colin d'alaska doré au beurre	sauté de veau marengo	émincés de volaille façon kebab	moules à la catalane (sauce tomate, poivrons, oignons, ail)
semoule	chou fleur crème de brocolis (et pdt)	haricots plats (échalote)	frites (mayonnaise et ketchup)	riz paëlla (poivrons, petits pois, maïs)
st paulin	yaourt nature sucré	fromage montcendre	fromage frais sucré	mimolette
fruit frais de saison	madeleine aux œufs	éclair parfum chocolat	fruit frais de saison	crème dessert saveur vanille





semaine du 4 au 8 juin 2018 SEMAINE DU TERROIR DU SUD

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
tomates sauce mimosa	rillettes de sardines	chorizo*	laitue iceberg
beignets de calamars et citron	filet de poulet jus au romarin	axoa de bœuf haché VBF	pavé de hoki sauce ail, basilic, tomate concassée
haricots verts (échalote)	côte de blettes et pomme de terre au gratin	pommes de terre façon sarladaises	mezze penne (et aubergines sce tomate)
crème anglaise	emmental à la coupe	petit fromage frais sucré	bûche au lait de mélange
œuf à la neige	fruit frais de saison	cerises	tarte au citron
	tomates sauce mimosa beignets de calamars et citron haricots verts (échalote) crème anglaise	tomates sauce mimosa beignets de calamars et citron filet de poulet jus au romarin côte de blettes et pomme de terre au gratin crème anglaise rillettes de sardines filet de poulet jus au romarin côte de blettes et pomme de terre au gratin	tomates sauce mimosa rillettes de sardines chorizo* roulede de volaille axoa de bœuf haché VBF côte de blettes et pomme de terre au gratin crème anglaise rillettes de sardines chorizo* axoa de bœuf haché VBF pommes de terre façon sarladaises petit fromage frais sucré



MENU



semaine du 11 au 15 juin 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
melon	carottes râpées	concombres sauce fromage blanc	Repas continent océanie "beetroot" aux raisins (betteraves aux raisins)	salade lentilles et tomates (sce moutarde)
rôti de bœuf VBF froid	pépites de colin d'alaska aux céréales	rôti de porc* sauce madère	mixed grill (manchons, merguez)	
chou fleur sauce blanche (et pdt)	purée épinards pomme de terre	rôti de poulet riz (et chou romanesco)	potatoes (pommes campagnardes) et ketchup	lasagnes au bœuf VBF
fromage frais à tartiner	yaourt arôme	fromage frais sucré	édam	camembert
flan goût vanille nappé caramel	fruit frais de saison	pompon cœur cacao	kiwi gold (Nouvelle Zélande)	fruit frais de saison







semaine du 18 au 22 juin 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
melon	coleslaw "rouge"	salade de maïs (et tomate)	concombres vinaigrette	Repas fraich'attitude tomates cerises à croquer
bouchées de poulet sauce au poivre	omelette au fromage	sauté de bœuf VBF sauce estragon	jambon* qualité supérieure	filet de colin d'alaska pané et citron
petits pois carottes	semoule (et ratatouille)	coquillettes	haricots verts et beurre (échalote)	batonnière de légumes (et pdt)
fromage frais sucré	carré de l'est	tomme	petit fromage frais arôme	velouté aux fruits mixés
brownies	compote de pomme	fruit frais de saison	banane	fruit frais de saison jus multi fruit







semaine du 25 au 29 juin 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	melon	tomates sauce au surimi	repas froid rillettes au thon	salade verte et maïs	concombres vinaigrette
file	et de poulet et son jus	chipolatas* grillées	rôti de bœuf VBF froid et cornichon	chili con carne (bœuf haché VBF, haricot rouge)	pépites colin d'alaska doré
ép	inards sauce blanche (et pdt)	chou fleur au gratin (et pdt)	taboulé (tomates, concombres)	riz	frites et ketchup
*	fromage à tartiner	yaourt nature sucré	fromage montcendre	petit fromage frais sucré	camembert
	mousse chocolat	gaufre au sucre	fruit frais de saison	clafouti à la cerise	fruit frais de saison







semaine du 2 au 6 juillet 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
radis (et beurre)	pâté de volaille	salade de pépinette	repas de fin d'année tomates vinaigrette	pastèque
sauté de bœuf VBF sauce tomate basilic	rôti de porc* sauce moutarde	poêlée de colin d'alaska doré au beurre	manchons de poulet rôtis	cordon bleu de volaille
mezze penne	haricots verts (échalote)	courgettes au gratin (et pdt)	pommes de terre sourires et mayonnaise	petits pois carottes
fromage frais sucré	fromage oval	emmental à la coupe	crème anglaise	fromage à tartiner
fruit frais de saison	compote de pomme	fruit frais de saison	gâteau chocolat	crème dessert vanille